

La regina dell'Aloe Vera

Ogni secondo e quarto giovedì del mese a Ponte a Moriano per conoscerla

Dopo le precisazioni dell'articolo precedente che tende a mettere in evidenza le varie caratteristiche delle componenti diverse che caratterizzano l'uso dell'aloè per ottenere sempre migliori risultati e a tal proposito preannunciavo lo scritto di questo mese, per farvi meglio conoscere la regina delle aloè (non dimentichiamo che sono circa 956 specie) ma l'Aloe Arborescens è la più utilizzata per le varie "affezioni" umane, le più disparate.

La sua lavorazione prevede molti modi di preparazione ad esempio: alcolati, creme, decotti, frullati con altri ingredienti ecc...sempre ottenendo risultati che oserei dire "ottimi". La nostra azienda che produce aloè arborescens in modo idoneo per il suo utilizzo cioè, età, almeno di quattro anni, accuratezza della coltivazione lontano da fonti di inquinamento protette in strutture, senza concimi e trattamenti chimici. Un'altra particolarità riguarda la raccolta, che sembra magia invece è una caratteristica basilare per il giusto utilizzo della pianta e dei suoi risultati. Le foglie debbono essere staccate intere soprattutto di "notte", l'aloè infatti di giorno è in "letargo" cioè con i pori (stoni) chiusi, mentre di notte, per una ragione vitale della stessa si aprono tramite una reazione chimica, sprigionando così tutte le sue molteplici doti. La nostra azienda lo fa, lo spiega avendo l'appoggio dell'associazione "Gruppo Aloe" che da quasi quaranta anni ricerca e divulga per tutti e gratuitamente le sue esperienze e le sue ricerche da essa riceviamo e pubblichiamo la famosa ricetta del frullato di aloè arborescens con miele e distillato. Composizione: 350 gr di aloè arborescens, di pianta matura (4 anni), 500 gr di miele di acacia biologico, 50 ml (cc) di distillato alcolico da 40° a 50°, acquavite cognac, equivalente ad una tazzina di caffè.

Preparazione: si puliscono le foglie con un panno asciutto, e si tolgono con un coltello affilato possibili parti secche e le punte delle spine laterali alle foglie, poi si pongono a pezzetti in un frullatore potente a 4 lame, si aggiunge il distillato poi il miele e si frulla. Uso: prendere tre cucchiaini al giorno dopo aver agitato bene il composto, ciascuno mezz'ora prima dei pasti, fino ad esaurimento del preparato, conservare il prodotto in vaso oscurato, in luogo fresco e asciutto (no in frigorifero).

Per saperne di più la nostra azienda è a disposizione, mentre l'associazione "Gruppo Aloe" si riunisce a Ponte a Moriano Lucca presso la stazione ferroviaria ogni secondo e quarto giovedì del mese alle ore 21.

Alberta Nieri



*Azienda Agricola Giulietta
di Alberta Nieri*

**PRODUZIONE E VENDITA
DI PIANTE E FIORI
FRUTTA E VERDURA
COLTIVAZIONE DI ALOE
ADDOBBI FLOREALI**

*Consegne a domicilio
Servizio Blu Flor (Fiori nel mondo)*

Via del Borghetto - S. Cassiano a Vico - Lucca
tel. 0583 997595 - cell. 333 2519094
giulypiantefiori@gmail.com

