

# Tutte le proprietà dell'aloë

Scoprire i vantaggi con chi lo produce davvero da vent'anni

Sono titolare di un'azienda agricola a conduzione familiare situata a pochi chilometri dal centro di Lucca. Da oltre vent'anni produciamo Aloe ed abbiamo imparato a conoscerla sia per quanto riguarda la sua coltivazione sia per i molteplici effetti benefici che essa pur essendo una pianta ci offre. Sappiamo quanto in realtà siamo fortunati, perché attraverso alcuni alimenti, alcune piante aromatiche, erbe, tuberi legumi etc potremmo migliorare la nostra salute e perché non parlare di Aloe e delle sue molteplici proprietà benefiche.

L'aloë è una pianta appartenente alla famiglia delle liliacee. Ad oggi ci sono più di 350 specie ma solo tre o quattro varietà possono vantare innumerevoli proprietà salutari. Il suo nome deriva dall'arabo *Alloch*, che significa sostanza amara, originaria dell'Africa, ma ormai diffuse in tutto il mondo per la loro capacità di adattarsi a climi diversi. È una pianta xerofite: ha una capacità quindi di trattenere l'acqua e sopravvivere in condizioni di siccità estrema. Le diverse varietà dell'Aloë si presentano in varie forme di tronco e di foglie ma le più comuni utilizzate in campo alimentare, erboristico, fitoterapico e cosmetico sono quelle di grandi dimensioni, quali: Aloe *Arborescens* Miller e Aloe *Barbadensis* Miller (Vera).

Aloe *Arborescens* Miller: questa specie ha foglie strette e filiformi, il contenuto di gel è minore rispetto alla varietà Vera.

Recenti studi hanno dimostrato che l'Aloë *arborescens* è il 200% più ricca di sostanze medicinali e contiene più del 70% di sostanze anti-carcinogene rispetto al 25% dell'Aloë Vera.

L'Aloë *arborescens* è un'alternativa naturale paragonabile ad un integratore alimentare grazie all'elevato contenuto di acqua minerali e vitamine, ha un potere lassativo e purificante.

Può essere assunta come alimento attraverso un frullato da preparare in casa, con ingredienti naturali quali Aloe, miele, grappa.

Questa pianta è ottima da utilizzare a livello cutaneo. Ha proprietà cicatrizzanti. Favorisce e accelera il processo di rimarginazione di ferite, scottature, piaghe da decupito. È lenitiva ed in grado di risolvere numerose alterazioni della pelle come brufoli, acne,

eczemi. L'Aloë *arborescens* può essere considerata una pianta polivalente.

Aloe *Barbadensis* Miller (Vera): è una pianta perenne possiede foglie carnose, ricche di gel, è la specie più comunemente usata in ambito cosmetico, attualmente più conosciuta e commercializzata anche dal punto di vista ufficiale, questo non per una maggior quantità di proprietà ma dall'alta resa in gel data dalle sue foglie carnose.



*Azienda Agricola Giulietta  
di Alberta Nieri*

**PRODUZIONE E VENDITA  
DI PIANTE E FIORI  
FRUTTA E VERDURA  
COLTIVAZIONE DI ALOE  
ADDOBBI FLOREALI**

*Consegne a domicilio  
Servizio Blu Flor (Fiori nel mondo)*

Via del Borghetto - S. Cassiano a Vico - Lucca  
tel. 0583 997595 - cell. 333 2519094  
giulypiantefiori@gmail.com